



TCM Ernährungs Workshop

mit Chefkoch und Ernährungsberater
der TCM Frank Junge

Warum fühlen wir uns nach dem Essen nicht gestärkt
sondern müde? Warum tun uns einige Lebensmittel
nicht gut und liegen wie Blei im Magen?

Lerne, wie du die Kraft der Lebensmittel gezielt für
dein Wohlbefinden nutzen kannst!

Termine 2019

- 26.04. - Element Holz
- 26.07. - Element Feuer
- 04.10. - Element Erde
- 29.11. - Element Metall

Beginn jeweils 19 Uhr
Dein Beitrag: 35,- Euro
Anmeldung:
(03641) 27 14 809

Lebens- und
Kochkunst aus
dem Reich der
Mitte

Workshop
und Buffet

